

TEMPORADA 2024-2025

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

INSCRIPCIONES EN EL ÁREA DE
ENTRENAMIENTO PERSONAL O POR
CORREO ELECTRÓNICO.

2024
2025

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES NIÑOS Y JÓVENES

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

PSICOMO-
TRICIDAD
16:30-17:30

FÚTBOL
CHUPETINES
16:30 A 17:30

PSICOMOTRICIDAD
15:30-16:30

FÚTBOL
CHUPETINES
16:30 A 17:30

PÁDEL NIÑOS
16:30-17:30

FÚTBOL
PREBENJAMIN
17:30 A 18:30

PATINAJE
15:00-16:00

FÚTBOL
PREBENJAMIN
17:30 A 18:30

MULTIDEPORTE
16:30 A 18:00H

ATLETISMO/
CICLISMO
18:30 19:30

PÁDEL NIÑOS
16:30-17:30

ATLETISMO/
CICLISMO
18:30 19:30

PÁDEL
JOVENES
(+14)
17:30-19:00

19:30 A 20:30
FUERZA
JOVENES (+14)
POLIDEPORTIVO

19:30 A 20:30
FUERZA
JOVENES (+14)
POLIDEPORTIVO

CONDICIONES:

PARA QUE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS COMIENCEN,
SE NECESITARÁ UN MÍNIMO DE 6 PERSONAS
INSCRITAS.
LAS ALTAS Y BAJAS DEBEN REGISTRARSE EN LA HOJA
DE INSCRIPCIÓN, ASÍ QUE TENLO EN CUENTA AL
COMPLETA.

FÚTBOL:

LOS JUGADORES COMPETIRÁN DENTRO DE LA
ASOCIACIÓN ADENI, EN LA LIGA DE FÚTBOL DE LA
SIERRA DE MADRID. SE COMPROMETEN A COMPETIR
LOS FINES DE SEMANA.

ACTIVIDAD-DÍA-PRECIOS:

PSICOMOTRICIDAD: MIÉRCOLES Y VIERNES 12€/MES
FÚTBOL CHUPETINES: MARTES Y JUEVES 12€/MES
FÚTBOL PREBENJAMIN: MARTES Y JUEVES 12€/MES
ATLETISMO/CICLISMO: MARTES Y JUEVES 12€/MES
FUERZA JÓVENES: MARTES Y JUEVES 12€/MES
PÁDEL NIÑOS: LUNES Y VIERNES 12€/MES
PATINAJE: MIÉRCOLES 10€/MES
MULTIDEPORTE: VIERNES 12€/MES
PÁDEL JÓVENES: VIERNES 12€/MES

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PARA TODAS LAS ACTIVIDADES:

PRESENCIALMENTE EN EL ÁREA DE ENTRENAMIENTO PERSONAL, ONLINE, DESCARGAR FICHA DE INSCRIPCIÓN EN LA WEB,
RELLÉNALA Y ENVÍALA A DEPORTES@LOZOYUELA.COM

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2024-2025

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

HIPOPRESIVOS
10:00-11:00

FULL BODY
10:00-11:00

HIPOPRESIVOS
10:00-11:00

FULL BODY
10:00-11:00

PILATES
11:00 - 12:00

G.MANTENIMIE
NTO 11:00-
12:00

PILATES
11:00 - 12:00

G.MANTENIMIE
NTO 11:00-
12:00

HIPOPRESIVOS
16:00-17:00

HIPOPRESIVOS
16:00-17:00

FULL BODY-TRX
17:30-18:30

PILATES
17:00-18:00

FULL BODY-TRX
17:30-18:30

PILATES
17:00-18:00

VOLEIBOL
18:00-19:30

BOXEO
18:30-20:00

PILATES
18:00-19:00

BOXEO
18:30-20:00

PILATES
18:00-19:00

CLASES DE
SALSA,
BACHATA...
19:30-21:30
(CASA DE LA
CULTURA)

YOGA
19:00-20:00

ESPALDA SANA
19:00-20:00

YOGA
19:00-20:00

ESPALDA SANA
19:00-20:00

YOGA
20:00-21:00

YOGA
19:00-20:00

PÁDEL
20:30-22:00

PÁDEL
20:30-22:00

PÁDEL
20:30-22:00

PÁDEL
20:30-22:00

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2024 2025

• PRECIOS:

UNA ACTIVIDAD A LA SEMANA 15€ AL MES
DOS ACTIVIDADES A LA SEMANA 25€ AL MES
(PILATES, FULLBODY-TRX, BOXEO, ESPALDA SANA, GIMNASIA DE
MANTENIMIENTO, HIPOPRESIVOS, BAILES LATINOS, VOLEIBOL.)

• ACTIVIDADES SIN DESCUENTO:

YOGA 2 HORAS A LA SEMANA 20€ AL MES
PÁDEL ADULTOS 1H 30 MINUTOS A LA SEMANA 20€ AL MES
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 2 HORAS A LA SEMANA 6€ AL MES

MÁS INFORMACIÓN PDF DE LA PÁGINA WEB WWW.LOZOYUELA.COM,
LUGAR, INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD...

ÁREA DE ENTRENAMIENTO PERSONAL

HORARIO:

9:00 A 14:00 / 16:00 A 22:00 H DE LUNES A VIERNES
9:00 A 14:00H SÁBADOS

PRECIOS MES COMPLETO:

MAYORES DE 25 AÑOS
20€ AL MES

MENORES DE 25 AÑOS Y MAYORES DE 65 AÑOS (JUBILADOS)
14 €
4€ PASE DE DÍA