



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2016/2017

<p>GAP: GLÚTEOS, ABDOMEN Y PIERNAS. HORARIOS: MARTES Y JUEVES DE 18:30 A 19:30 H. PRECIO: 12 EUROS/ MES LUGAR: CASA DE LA CULTURA</p>
<p>GIMNASIA DE MANTENIMIENTO HORARIOS: VIERNES DE 12:00 / 13:00 H. PRECIO: 5 EUROS/MES LUGAR: CASA DE LA CULTURA</p>
<p>ZUMBA LOZOYUELA HORARIOS: VIERNES 20:30 A 21:30 H. PRECIO: 12 EUROS/ MES LUGAR: POLIDEPORTIVO</p>
<p>PILATES TARDE HORARIOS: MARTES Y JUEVES DE 19:30 A 20:30 H. PRECIO: 12 EUROS/MES LUGAR: CASA DE LA CULTURA</p>
<p>PILATES MAÑANA HORARIOS: LUNES Y MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:00 H. PRECIO: 12 EUROS/MES LUGAR: CASA DE LA CULTURA</p>
<p>ZUMBA SIETEIGLESIAS HORARIOS: SÁBADOS DE 17:30 A 18:30 H. PRECIO: 12 EUROS/MES LUGAR: CASA DE LA CULTURA DE SIETEIGLESIAS</p>
<p>TRX (Entrenamiento de suspensión) HORARIOS: MARTES Y JUEVES 20:30h A 21:30h. PRECIO: 12 EUROS/MES LUGAR: POLIDEPORTIVO NOTA: HASTA NO HABER UN GRUPO FORMALIZADO NO SE EMPEZARÁ LA ACTIVIDAD.</p>
<p>PÁDEL INICIACIÓN (PROFESOR TITULADO POR LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PÁDEL) HORARIOS: MIÉRCOLES Y VIERNES 19:00 A 20:00 H. PRECIO: 40 EUROS LUGAR: PISTAS DE PÁDEL GRUPOS DE: 4 PERSONAS</p>
<p>PÁDEL AVANZADO (PROFESOR TITULADO POR LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PÁDEL) HORARIOS: MARTES Y JUEVES 19:00 A 20:00 H. PRECIO: 40 EUROS LUGAR: PISTAS DE PÁDEL GRUPOS DE: 4 PERSONAS</p>

INSCRIPCIONES EN EL AYTO. DE LOZOYUELA ANTES DEL 28 SEPTIEMBRE.
MÁS INFORMACIÓN LLAMANDO AL TELÉFONO: 91 869 45 61 o al correo deportes@lozoyuela.com

LAS ACTIVIDADES EMPEZARÁN EN OCTUBRE Y TERMINARÁN EN MAYO.
Para que se inicie la actividad tiene que haber un mínimo de 8 personas.